

POLYCLINIQUE
LES COCOTIERS
ELLIPSE HEALTHCARE

Notre expertise au service *de la santé*

ELLIPSE HEALTHCARE

À propos

Ellipse Healthcare est spécialisée dans la gestion d'établissements de santé privés, intégrant des prestations médicales, des conditions d'accueil conformes et des équipements modernes.

À la Polyclinique Les Cocotiers, nous appliquons les standards internationaux tout en valorisant les talents médicaux locaux, pour vous offrir des soins dans un environnement fiable et adapté.

Au sein de notre Check-up Center, nous proposons des bilans de santé sur rendez-vous.

Contact

polycliniquelescocotiers.com

Ilot n°1792, parcelle « E », Résidence les Cocotiers, quartier Haie Vive-Cocotiers, Cotonou, Bénin

Contact accueil :
contact@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 01

Secrétariat du Check-up Center :
secretariat.checkup@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 16



Check-up **Center**

Votre bilan santé
en une journée.

POLYCLINIQUE
LES COCOTIERS
ELLIPSE HEALTHCARE



Un établissement médical *au cœur de Cotonou*

Entièrement rénovée et rééquipée selon les normes internationales, la Polyclinique Les Cocotiers ouvre une nouvelle page de son histoire. Conçue pour offrir une prise en charge de qualité, elle rassemble une équipe médicale expérimentée, des équipements de dernière génération et un environnement pensé pour le confort du patient.

La Polyclinique Les Cocotiers

- Un établissement engagé dans une démarche de qualité, tant pour son accueil, que pour la rigueur de ses protocoles.
- Une technologie moderne, permettant des diagnostics fiables et sécurisés, avec des résultats centralisés.
- Des médecins et spécialistes expérimentés, couvrant plus de 10 spécialités médicales et chirurgicales, réunis sur un même site.
- Un emplacement stratégique, au cœur de Cotonou, pour une meilleure accessibilité.

Nos bilans de santé

Présentation des différents parcours de bilans. Les fiches annexes présentent l'ensemble des contenus détaillés et des modalités.

Programme Jeune

Un bilan pour les 18–30 ans pour vérifier l'essentiel et prévenir les risques futurs.

Durée : ½ journée

Programme Essentiel

Une évaluation complète pour les moins de 40 ans souhaitant faire le point sur leur état de santé et adopter une démarche de prévention.

Durée : ½ journée

Programme Standard

Un bilan approfondi destiné aux 40-55 ans pour détecter précocement les facteurs de risque.

Durée : 1 journée

Programme Premium

Pensé pour les plus de 55 ans, ce programme offre une analyse médicale à toute personne souhaitant bénéficier d'un bilan de santé approfondi et personnalisé.

Durée : 1 journée

Programme Femme Santé+

Un check-up complet et ciblé, intégrant prévention, dépistage et suivi personnalisé.

Durée : 1 journée

Programme Sport

Bilan dédié aux sportifs pour évaluer leur forme physique et pratiquer leur activité en toute sécurité.

Programme Santé Oculaire

Un bilan visuel complet pour prévenir, dépister et suivre les principales pathologies oculaires.



Check-up ***Center***

Programme ***Jeune***

(Homme / Femme)

Le **Programme Jeune** propose une évaluation ciblée axée sur le dépistage précoce et la prévention.
Il constitue une première approche structurée pour adopter un mode de vie sain.



Contact
secretariat.checkup@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 16

POLYCLINIQUE **LES COCOTIERS**

ELLIPSE HEALTHCARE

Check-up ***Center***

Programme ***Jeune***

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse aux **jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans**, souhaitant réaliser un premier bilan de santé.

Contenus du programme

Prise des constantes vitales
Mesure des principaux paramètres physiologiques afin d'établir un état des lieux initial de la santé.

Consultation médicale
Le médecin échange avec le patient sur son état de santé général, son mode de vie et ses habitudes, et propose des conseils adaptés en matière de prévention.

Bilan biologique ciblé
Les analyses incluent notamment la numération formule sanguine (NFS), la glycémie à jeun, le dépistage des infections (VIH, hépatites et autres sérologies), ainsi qu'une évaluation des fonctions rénale et hépatique.

Explorations cardiovasculaires
Un électrocardiogramme (ECG) peut être réalisé afin de vérifier le bon fonctionnement du cœur.

Test visuel
Un contrôle de l'acuité visuelle est réalisé afin de dépister d'éventuels troubles visuels pouvant impacter la vie quotidienne.

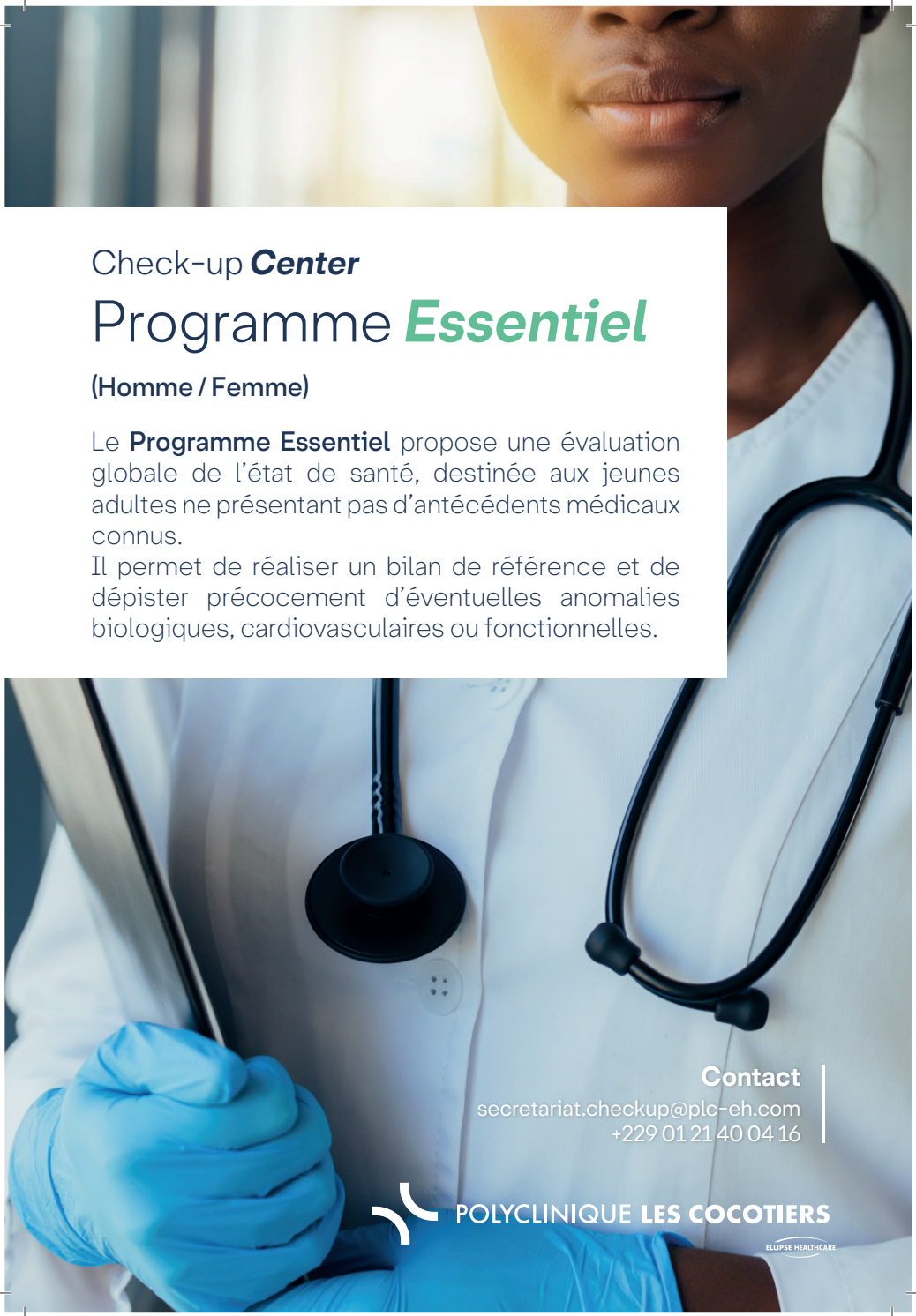
Test auditif
Une évaluation de l'audition peut être réalisée afin de détecter d'éventuels troubles sensoriels.

Conditions tarifaires

Programme complet à **200 000 FCFA**

Compte-rendu & suivi

Un **compte-rendu clair** est remis, accompagné de conseils pratiques en hygiène de vie, nutrition et prévention.



Check-up ***Center***

Programme ***Essentiel***

(Homme / Femme)

Le **Programme Essentiel** propose une évaluation globale de l'état de santé, destinée aux jeunes adultes ne présentant pas d'antécédents médicaux connus.
Il permet de réaliser un bilan de référence et de dépister précocement d'éventuelles anomalies biologiques, cardiovasculaires ou fonctionnelles.

Contact
secretariat.checkup@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 16

POLYCLINIQUE **LES COCOTIERS**
ELLIPSE HEALTHCARE

Check-up ***Center***

Programme ***Essentiel***

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse aux **adultes de moins de 40 ans** souhaitant faire le point sur leur état de santé et adopter une démarche de prévention.

Contenus du programme

Prise des constantes vitales
Mesure des paramètres de base (tension artérielle, fréquence cardiaque, poids, taille) pour évaluer l'état général.

Consultation médicale complète
Entretien clinique et examen approfondi permettant d'identifier les facteurs de risque et d'avoir une vision globale de la santé.

Explorations fonctionnelles et cardiovasculaires
Réalisation d'un électrocardiogramme (ECG), complété par une évaluation de l'acuité visuelle et auditive.

Imagerie médicale
Radiographie thoracique pour explorer les structures pulmonaires et cardiaques.

Bilan biologique standard
Analyses incluant glycémie à jeun, cholestérol total et HDL, triglycérides, créatinine, ainsi que les enzymes hépatiques (ASAT, ALAT, Gamma-GT, phosphatases alcalines).

Examens complémentaires
Numération formule sanguine (NFS), bandelette urinaire et dépistage infectieux (AgHBs, HVC, VIH selon consentement).

Consultation médecin check-up
Synthèse médicale incluant l'interprétation des résultats et des recommandations personnalisées.

Conditions tarifaires

Programme complet à **200 000 FCFA**

Compte-rendu & suivi

Un **rapport médical synthétique** est remis, incluant l'interprétation des résultats et des conseils santés personnalisés.



Check-up ***Center***

Programme ***Standard***

(Homme / Femme)

Le Programme Standard associe un bilan biologique élargi à des examens d'imagerie et fonctionnels ciblés.
Il permet d'identifier les principaux facteurs de risques cardiovasculaires et métaboliques afin d'agir de manière préventive.



Contact
secretariat.checkup@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 16

POLYCLINIQUE **LES COCOTIERS**
ELLIPSE HEALTHCARE

Check-up ***Center***

Programme ***Standard***

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse aux **adultes de 40 à 55 ans** ou aux personnes présentant des facteurs de risque liés au mode de vie ou aux antécédents familiaux.

Contenus du programme

Prise des constantes vitales
Évaluation des paramètres de base permettant d'apprécier l'état cardiovasculaire et métabolique.

Consultation médicale complète
Le médecin réalise un bilan clinique approfondi et analyse les facteurs de risque individuels afin d'adapter la prise en charge.

Bilan biologique élargi
Les analyses incluent un bilan lipidique complet, la glycémie à jeun, l'ionogramme sanguin ainsi que l'évaluation des fonctions rénale et hépatique. Ces examens permettent d'identifier les principaux facteurs de risque cardiovasculaires et métaboliques.

Échographie abdomino-pelvienne
Cet examen d'imagerie permet d'explorer les organes abdominaux (foie, reins, vésicule biliaire, pancréas) et de détecter d'éventuelles anomalies.

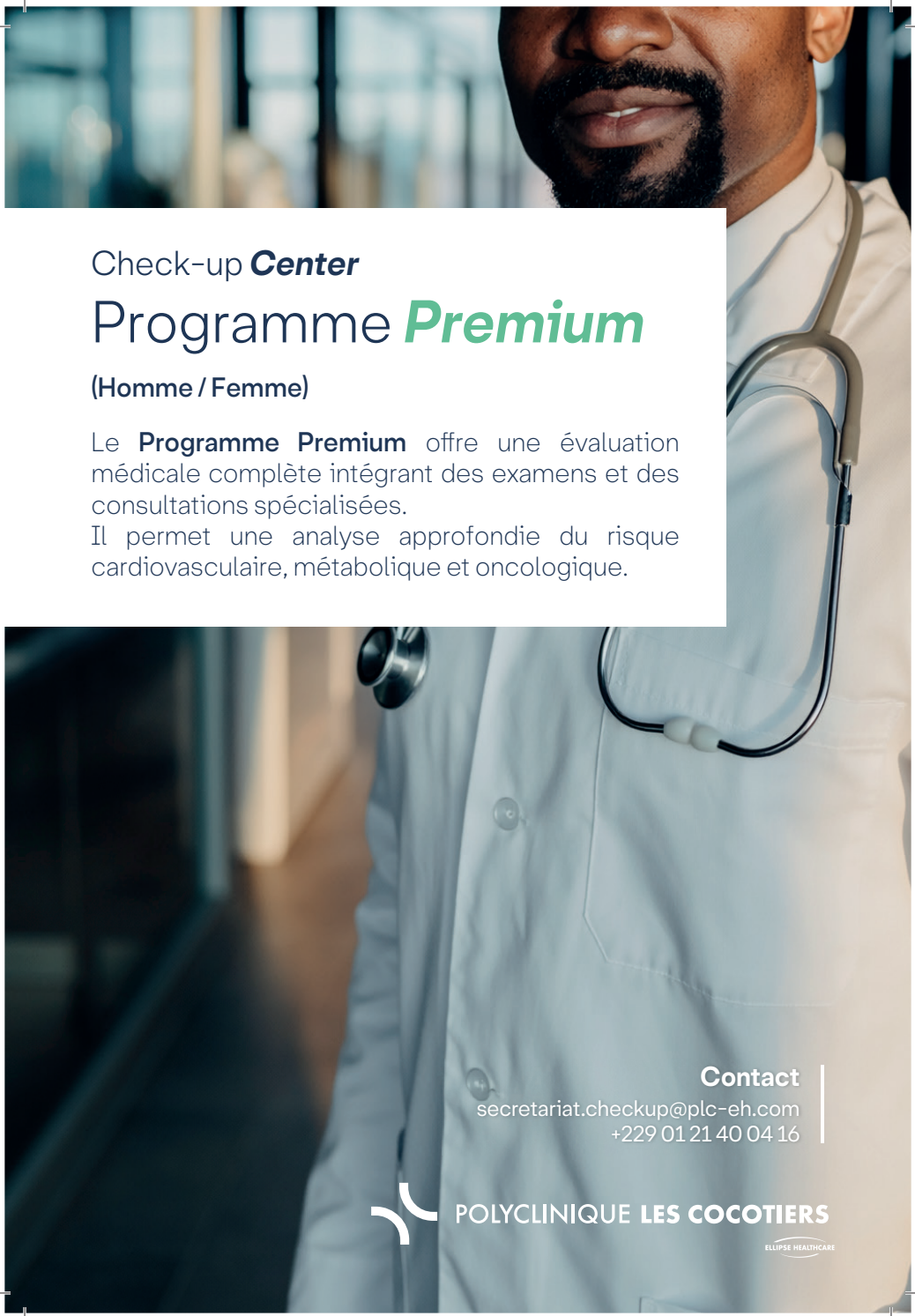
Tests visuel et auditif
Ces examens évaluent l'acuité visuelle et auditive afin de dépister précocement des troubles sensoriels.

Conditions tarifaires

Programme complet à **275 000 FCFA**

Compte-rendu & suivi

Un **rapport médical synthétique** est remis, incluant l'interprétation des résultats et des conseils santés personnalisés.



Check-up ***Center***

Programme ***Premium***

(Homme / Femme)

Le **Programme Premium** offre une évaluation médicale complète intégrant des examens et des consultations spécialisées.
Il permet une analyse approfondie du risque cardiovasculaire, métabolique et oncologique.

Contact
secretariat.checkup@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 16

POLYCLINIQUE **LES COCOTIERS**

ELLIPSE HEALTHCARE

Check-up ***Center***

Programme ***Premium***

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse **aux adultes de plus de 55 ans** ou à toute personne souhaitant bénéficier d'un bilan de santé approfondi et personnalisé.

Contenus du programme

Prise des constantes vitales et consultation médicale complète
Le médecin réalise un bilan clinique approfondi permettant d'évaluer l'état de santé général et d'identifier les facteurs de risque.

Bilan biologique complet
Des analyses permettent d'évaluer les fonctions métaboliques, rénales, hépatiques et hormonales, incluant notamment le bilan lipidique, glycémique et thyroïdien.

Dépistage oncologique ciblé
Une mammographie est réalisée chez la femme et une échographie vésico-prostatique est réalisée chez l'homme.

Explorations fonctionnelles et cardiovasculaires
Un électrocardiogramme (ECG), ainsi qu'une évaluation de la fonction cardiovasculaire, sont réalisés dans le cadre du bilan.

Imagerie médicale
Des examens d'imagerie adaptés sont réalisés dans le cadre du bilan, en fonction du contexte clinique.

Consultation spécialisée
Une consultation spécialisée, notamment en cardiologie, est intégrée afin d'affiner l'évaluation médicale.

Tests visuel et auditif
Ces examens évaluent l'acuité visuelle et auditive afin de dépister précocement des troubles sensoriels.

Conditions tarifaires

Programme complet à **350 000 FCFA**

Compte-rendu & suivi

Un **rapport médical complet** est remis, incluant des recommandations pour un plan de suivi personnalisé.



Check-up ***Center***

Programme ***Femme Santé+***

Le **Programme Femme Santé+** est spécifiquement conçu pour la prévention et le suivi de la santé gynécologique.
Il associe un bilan médical général à des examens de dépistage ciblés.



Contact
secretariat.checkup@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 16

POLYCLINIQUE **LES COCOTIERS**
ELLIPSE HEALTHCARE

Check-up ***Center***

Programme ***Femme Santé+***

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse **aux femmes de plus de 35 ans** ou présentant des **antécédents gynécologiques ou familiaux**.

Contenus du programme

Prise des constantes vitales et consultation médicale
Une première consultation permet d'évaluer l'état de santé général et de recueillir les antécédents médicaux et gynécologiques.

Bilan biologique complet
Analyses permettant de dépister des anomalies métaboliques, hormonales ou inflammatoires, incluant bilan lipidique, glycémie, fonctions rénale et hépatique, ainsi que bilan thyroïdien (TSH, T4 libre).

Consultation gynécologique complète
Le gynécologue réalise un examen clinique approfondi afin d'évaluer la santé gynécologique et de prodiguer des conseils personnalisés.

Frottis cervico-vaginal
Cet examen permet le dépistage des lésions précancéreuses et du cancer du col de l'utérus.

Échographie pelvienne
Elle permet d'explorer l'utérus et les ovaires afin de détecter d'éventuelles anomalies.

Mammographie
Cet examen d'imagerie est destiné au dépistage du cancer du sein, selon l'âge et les facteurs de risque.

Conditions tarifaires

Programme complet à **350 000 FCFA**

Compte-rendu & suivi

Un **rapport détaillé** est remis, accompagné de recommandations personnalisées pour un suivi gynécologique adapté.



Check-up ***Center***

Programme ***Sport***

(Homme / Femme)

Le Programme Sport propose un bilan médical complet destiné à évaluer l'aptitude physique et prévenir les risques liés à la pratique sportive.
Il associe examens cliniques, biologiques et explorations fonctionnelles afin d'assurer un suivi optimal de la performance et de la santé.
Il permet de détecter d'éventuelles anomalies et d'adapter la pratique sportive en toute sécurité.



Contact
secretariat.checkup@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 16

POLYCLINIQUE LES COCOTIERS
ELLIPSE HEALTHCARE

Check-up ***Center***

Programme ***Sport***

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse à tout sportif âgé d'**au moins 18 ans**, pratiquant une activité individuelle ou collective (football, volleyball, basketball, etc.).

Contenus du programme

Prise des constantes vitales
Évaluation des paramètres de base permettant d'apprécier l'état général.

Consultation médicale complète
Bilan clinique approfondi pour évaluer l'aptitude à la pratique sportive.

Explorations fonctionnelles et biologiques
Évaluation de l'acuité visuelle et auditive, complétée par un bilan biologique incluant cholestérol total, HDL, triglycérides, glycémie à jeun, fonction rénale, ionogramme sanguin et bilan hépatique.

Dépistage infectieux
Recherche AgHBs, HVC et VIH (selon consentement).

Bandelette urinaire
Analyse rapide pour détecter d'éventuelles anomalies urinaires.

Épreuve d'effort
Test fonctionnel permettant d'évaluer la réponse cardiovasculaire à l'effort.

Radiographie thoracique
Examen d'imagerie pour explorer les structures thoraciques.

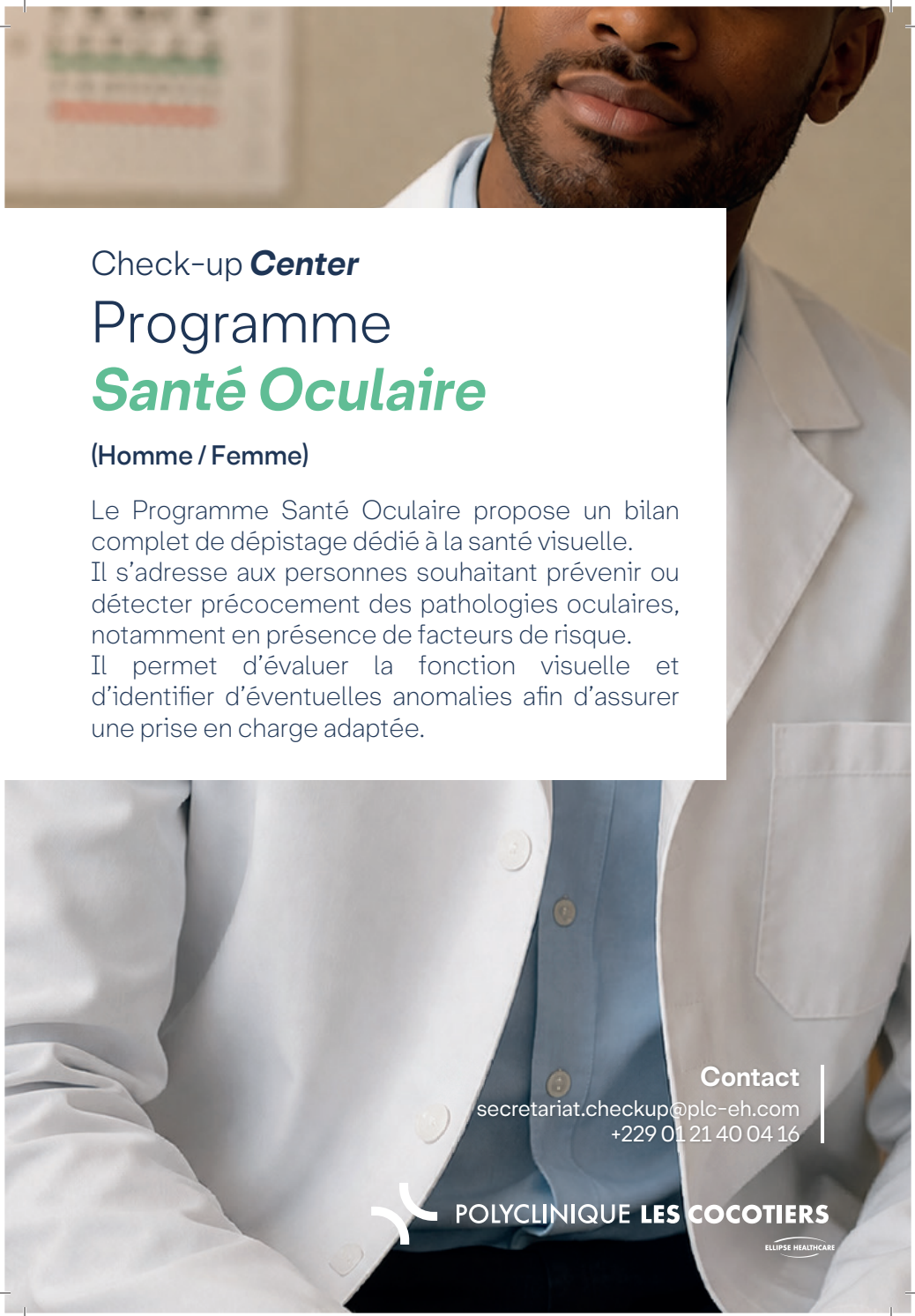
Consultation médecin check-up
Synthèse médicale et orientation personnalisée en fonction des résultats.

Conditions tarifaires

Programme complet à **250 000 FCFA**

Compte-rendu & suivi

Un **rapport médical synthétique** est remis, incluant l'interprétation des résultats et des conseils santés personnalisés.



Check-up ***Center***

Programme
Santé Oculaire

(Homme / Femme)

Le Programme Santé Oculaire propose un bilan complet de dépistage dédié à la santé visuelle.
Il s'adresse aux personnes souhaitant prévenir ou détecter précocement des pathologies oculaires, notamment en présence de facteurs de risque.
Il permet d'évaluer la fonction visuelle et d'identifier d'éventuelles anomalies afin d'assurer une prise en charge adaptée.

Contact
secretariat.checkup@plc-eh.com
+229 01 21 40 04 16

POLYCLINIQUE **LES COCOTIERS**
ELLIPSE HEALTHCARE

Check-up ***Center***

Programme ***Santé Oculaire***

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse à **toute personne de plus de 35 ans**, ainsi qu'aux patients présentant des antécédents de diabète, d'hypertension artérielle ou de drépanocytose.

Contenus du programme

Consultation ophtalmologique complète + PIO
Évaluation globale de la santé oculaire incluant la mesure de la pression intraoculaire pour le dépistage du glaucome.

Acuité visuelle
Mesure de la qualité de la vision afin de détecter d'éventuels troubles visuels.

Fond d'œil
Examen permettant d'observer la rétine et les structures internes de l'œil pour identifier des anomalies.

OCT (Tomographie par Cohérence Optique)
Imagerie de haute précision permettant d'analyser les différentes couches de la rétine.

Champ visuel automatisé (CVA)
Analyse du champ de vision afin de détecter d'éventuelles pertes de vision périphérique.

Pachymétrie
Mesure de l'épaisseur de la cornée, utile dans le diagnostic et le suivi du glaucome.

Consultation médecin check-up
Synthèse médicale globale et orientation en fonction des résultats obtenus.

Conditions tarifaires

Programme complet à **150 000 FCFA**

Compte-rendu & suivi

Un **rapport médical synthétique** est remis, incluant l'interprétation des résultats et des conseils santés personnalisés.